

Folkdans 1 termin

För dig som

- vill bli en bättre dansare
- vill fördjupa och bredda din repertoar
- vill lära dig mer om svensk folkdans och folkmusik
- har dansat tidigare och vill dansa på heltid under vårterminen

Kursen är en fristående kurs, men kan också vara en förberedelse till fortsatta studier i folklig dans. Kursen kommer att integreras med de övriga folkmusikkurserna på skolan.

Sista ansökning 18 oktober 2010

Skolan arrangerar **Folkhögskolans dag** lördagen den 17 april. Då kan du se skolan och få mer information om kurserna.

Välkommen!

Mer information om kursen - se nästa sida!

Kursinnehåll och upplägg

Innehåll och uppläggning bestäms av de studerande och lärare i samråd. Här följer några exempel på vad kursen kan innehålla.

Dans

Arbete med balans, rotation, dansteknik, samdansning – med folkdans som fokus ingår.

Vi kommer att föra och följa, finslipa, utforska och fördjupa oss. Kort sagt - bli bättre på att dansa. Och samlar på oss verktyg som vi kan använda på dansgolvet, för att hitta dansupplevelser.

I undervisningen ingår olika omdansningstekniker till olika musik för att bli trygga och bekväma i alla situationer. Dessutom kommer vi att jobba med olika polskor, gammeldanser och långdanser. Kanske blir det en del sånglekar också.

Kroppen

Dagen börjar med kroppsträning där vi använder den egna kroppen som redskap. Inspirerat av yoga och cirkusakrobatik.

Dansen och musiken

Vi försöker ta reda på vad som gör att viss musik lockar till dans och fundera över hur dansare påverkas av musiker och hur musiker påverkas av dansare. Genom att lyssna, testa, diskutera och hitta sätt att lira tillsammans, dansare och musiker.

På skolan finns två folkmusikkurser som vi har möjlighet att samarbeta med.

Ämnen att välja

Varje läsår erbjuds ett varierat antal ämnen som kursdeltagarna på skolan leder. Det kan till exempel vara språk, stickning, piano, akrobatik eller massage. Ämnena beror helt på vilka kursdeltagare som finns på skolan och vilka intressen de har.

Kurstid: 10 januari – 27maj 2011

Kursföreståndare:

Brita Ström brita.strom.mfs@folkbildning.net

Telefon. 0280-14300