

Fjäll- & vildmarks- ledarutbildning



KURSENS SYFTE ÄR:

- att öka deltagarnas kunskaper om olika friluftaktiviteter
- att förbättra deltagarnas personliga färdigheter i friluftsliv
- att öka deltagarnas kunskaper om friluftslivets möjligheter för olika grupper och i olika områden
- att ge deltagarna teoretiska och praktiska kunskaper i ledarskap
- att öka deltagarnas kunskaper om naturen och miljön
- att verka för ett enkelt friluftsliv i harmoni med naturen

Sista ansökningsdag 5 maj 2009

Skolan arrangerar **Öppet Hus** lördagen den 25 april. Då kan Du se skolan och få mer information om kurserna. Välkommen!

För mer information om kursen se nästa sida och
www.fjall.info

KURSENS UPPLÄGGNING

Kursen ger en allsidig friluftsledarutbildning med betoning på fjällkunskap. Teori varvas med praktik. Perioder av teoretiska studier och förberedelser på 3-4 veckor följs av turer på 1-2 veckor.

Arbetsformerna är föreläsningar, enskilda arbeten, grupparbeten, gruppdiskussioner, projektarbeten, exkursioner och övningar i olika friluftsanskiviteter, där malungsnaturen ofta är lektionsal. Kursdeltagarnas förkunskaper, behov och önskemål påverkar till stor del detaljuppläggnngen av kursen. Under kurstiden får vi besök av gästföreläsare. I kursen ingår tre veckors praktik på t.ex. en fjällstation eller som turledare.

KURSENS INNEHÅLL

Friluftsteknik

Vinterfjäll,

Sommarfjäll,

Fjällsäkerhet,

Paddling,

Skidteknik,

Klättring och säkringsteknik

Lägerliv i skogsmiljö,

Forsränning

Skidinstruktörsutbildning (Alpint och Telemark)

Överlevnadsteknik

Friluftsliv och naturkännedom

Naturkunskap, geologi, fauna, skogen och fjället, geomorfologi, miljövård.

Friluftslivets psykologi

Allmän psykologi, ledarskapspsykologi, gruppdynamik.

Friluftslivets pedagogik och ledarskap

Ledarmetodik, teori och praktik, turplanering, att arrangera och genomföra olika friluftsanskiviteter, praktik 3 veckor.

Friluftslivet i samhället

Friluftsliv i olika områden, friluftsliv för olika grupper, samekulturen, fjällturismens och nybyggarnas historia.

Informationsteknik

Kommunikation, presentation och hjälpmedel.

Ämnen att välja

Skapande, slöjd, motion, körsång m.m.

Planerade långturer (62 dagar)

Sommarfjäll (9), Paddeltur (5), Överlevnadstur (5), Vinterfjällturer (38) Klättertur (5)

DU SOM TÄNKER SÖKA

- bör ha minst årskurs 9 och minst ett års studier därutöver
- bör ha dokumenterade erfarenheter av friluftsliv
- måste ha ett stort intresse för att vara ledare för andra människor
- bör ha stor erfarenhet av skidåkning
- måste ha ett brinnande intresse för friluftsliv

Kurstid : 31 aug 2009 – 28 maj 2010

Kursföreståndare: Hannibal Thorsen